

Утверждено

Заведующим МКДОУ

«Детский сад № 25 «Росток»

г.п.с. «Ростовского»



Костенко С.А.

11.04.2025

Прием пищи	Наименовани е блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
10 день							
Завтра к	молочная из	С	180	2,88	4,58	19,32	129,60
	Бутерброд с повидлом	С	40	1,58	2,51	17,54	99,27
	Чай с молоком питьевым	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80
	Итого: сад	С	415	7,43	2,51	17,54	327,67
2- завтра	Плоды свежие	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
	(Яблоко-1шт)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30
	Икра	С	50	0,60	2,35	3,85	39,00
Обед	Борщ Ставропольски й	С	200	1,45	3,93	10,20	85,00
	Пампушки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10
	Сельдь с картофелем и маслом	С	50/130/10	15,81	19,69	11,59	286,80
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
	Хлеб пшеничный	С	15	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржано- пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
	Итого: сад	С	682	29,39	31,15	90,76	970,04
	Полдн ик	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08
Чай с лимоном		С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
Хлеб пшеничный		С	15	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого: сад		С	345	3,62	9,37	33,22	231,70
Итого: сад		С	345	5,96	9,80	34,44	251,45
	Всего за день: сад	С	1175,00	40,85	53,18	133,90	1176,43