

Утверждено

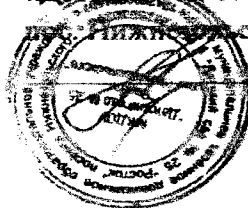
Заведующим МКДОУ

«Детский сад № 25 «Росток»

г. Нижний Новгород

Костенко С.А.

08.04.2015 г.



Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
7 день								
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой	С	180	4,33	4,57	15,14	119,16	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Сыр "Российский" с м.д.ж.							
	50% (порциями)	С	15	2,40	4,55	0,00	55,00	
	Какао с молоком питьевым	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67	
	Итого: сад	С	415	10,05	8,36	32,26	284,83	
2- завтрак	Молоко питьевое пастериз. 2,5%	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	
Обед	Овощи отварные с маслом (свекла)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31	
	Суп картофельный с крупой рисовой	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27	
	Тефтели 2-ой вариант	С	70	11,48	18,90	17,09	284,20	
	Соус сметанный с томатом	С	30	0,53	1,50	2,11	24,03	
	Макаронные изделия отвар. с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5 %	С	130	4,76	3,65	22,85	143,40	
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
	Хлеб ржано- пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	
	Итого: сад	С	737	25,06	31,18	97,97	775,07	
	Полдник	Запеканка из творога с м.д.ж. 5%	С	120	21,05	14,46	20,58	296,48
		Соус молочный (сладкий)	С	30	0,58	1,36	3,98	30,45
Чай с лимоном		С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	
Итого: сад		С	350	21,76	15,84	35,86	372,43	
Всего за день: сад		С	1502	56,87	55,38	166,09	1432,33	