

04.04.2025.

Утверждено

Заведующим МКДОУ

«Детский сад № 25 «Росток»



Костенко С.А.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Неделя 2							
6 День							
Завтрак	Яйцо вареное-1 шт	С	140	5,10	4,60	0,30	63,00
	Икра овощная	С	130	1,69	5,38	9,31	92,30
	Булочка «Ладушка»	С	25	1,66	5,10	9,87	91,80
	сливочное "Крестьянское" с м.д.ж.72,5%(порциями)	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
	Итого: сад	С	402	8,52	15,10	30,58	291,50
2-завтрак:	Плоды свежие (Яблоко-1шт) или сок фруктовый	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30
Обед	Овощи натуральные соленые(огурцы в маринаде)	С	50	0,60	2,35	3,85	39,00
	Суп картофельный с клецками	С	200	1,67	2,69	9,71	69,80
	Жаркое из кур (вариант 2)	С	150	7,13	4,62	13,74	125,80
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого: сад	С	652	14,61	10,39	77,07	462,56
Полдник	Каша жидкая молочная пшеничная	С	150	3,46	4,57	19,76	134,00
	Кофейный напиток с молоком питьевым пастериз. 2,5%(1вар)	С	180	2,81	2,39	12,75	83,90
		Я	150	2,34	2,00	10,63	70,00
	Итого: сад	С	330	6,27	6,96	32,51	217,90
	Всего за день: сад	С	1384	29,40	32,45	140,16	971,96