



"Утверждено"
Заведующий МФДОУ
Детский сад №25 "Росток"
д.с. Неклюзовского
Костенко С.А.
09 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
Неделя 2							
6 День							
Завтрак	Молоко пареное-1 шт	С	1/40.	5,10	4,60	0,30	63,00
	Пюре овощная	С	130	1,69	5,38	9,31	92,30
	Печенье хлебобулочное из муки в/с "Палочка" политованная, витаминизированная, обогащенная витаминно-минеральным комплексом	С	25	1,66	5,10	9,87	91,80
	Масло сливочно-сливочное "Крестьянское" с м.д.ж. 72,5% (нормализован)	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
	Итого: сад	С	402	8,52	15,10	30,58	291,50
1 завтрак	Пюре свежие (Яблоко-1 шт)	юм	С 1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
	сок фруктовый	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30
Обед	Овощи натуральные: свежие (помидоры свежие)	С	50	0,60	2,35	3,85	39,00
	Суп картофельный с капустой	С	200	1,67	2,69	9,71	69,80
	Жаркое из кур (вариант 2)	С	150	7,13	4,62	13,74	125,80
	Кнели из яблок	С	180	0,08	0,00	20,03	80,16
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
	Итого: сад	С	652	14,61	10,39	77,07	462,56
Полдник	Каша жидкая молочная пшеница	С	150/3,75	3,46	4,57	19,76	134,00
	Кофейный напиток с молоком питьевым пастеризованным 2,5%(1вар)	С	180	2,81	2,39	12,75	83,90
	Итого: сад	С	330	6,27	6,96	32,51	217,90
	Всего за день: сад	С	1384	29,40	32,45	140,16	971,96