

Утверждено  
 Заведующим МКДОУ  
 «Детский сад № 25 «Росток»  
 пос. Нижне-Среднего»  
 Костенко С.А.



12.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	С	180	1,96	4,58	20,27	130,70
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Масло сливочное "Крестьянское" с м.д.ж.72,5%(порциями)	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20
	Чай с молоком питьевым пастеризованным 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>407</b>	<b>6,45</b>	<b>7,34</b>	<b>46,03</b>	<b>276,50</b>
2-завтрак:	Плоды свежие (Яблоко-1шт) или сок	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
	фруктовый	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30
Обед	Суп-лапша домашняя	С	200	1,77	4,05	9,54	81,80
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	С	70	10,73	9,67	10,88	173,83
	Капуста тушеная	С	130	2,68	4,21	12,26	97,63
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>657</b>	<b>21,19</b>	<b>18,70</b>	<b>89,54</b>	<b>613,17</b>
Полдник	Крендель сахарный	С	60	4,31	7,94	36,76	235,64
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>260</b>	<b>4,38</b>	<b>7,96</b>	<b>47,86</b>	<b>280,04</b>
	<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>1324</b>	<b>32,02</b>	<b>34,00</b>	<b>183,43</b>	<b>1169,71</b>