



"Утилизацию"
Заведующий МКДОУ
Детский сад №25 "Росток"
пос. Новоизольского
Костенко С.А.
09.02.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
5 день							
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	С	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
	Хлеб мякишистый	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Мясо отварное с шницелем "Крестьянское" с майонезом 1/2 5 ^{го} (порционный)	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
	Итого: сад	С	407	5,98	4,75	36,28	211,66
Ланч	Пюре фруктовое (Яблоко, банан) или сок фруктовый	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30
	Икра морковная	С	50	0,60	2,35	3,85	39,00
	Борщ с капустой и картофелем	С	200	1,45	3,93	10,20	82,00
	Пампушки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10
Обед	Зрелые рыбные рулетчики	С	70/5	9,41	4,66	10,54	121,34
	Пюре картофельное	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66
	Хлеб мякишистый	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
	Итого: сад	С	707	19,80	16,51	97,72	617,30
Полдник	Шанежка мясная	С	60	4,69	4,14	30,28	177,19
	Молоко питьевое пастеризованное 2,5 ^{го} жирности	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		С	260	10,80	9,58	40,39	290,49
	Итого: сад	С	1374	36,58	30,84	174,39	1119,45
	Всего за день: сад	С					