

Утверждено  
Заведующим МКДОУ  
«Детский сад № 25 «Росток»  
пос. Нижний Соколовский»



Костенко С.А.

11.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой ячневой	С	180	4,33	4,57	15,14	119,16
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Сыр "Российский" с м.д.ж.	С	15	2,40	4,55	0,00	55,00
	50% (порциями)						
	Какао с молоком питьевым	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>415</b>	<b>10,05</b>	<b>8,36</b>	<b>32,26</b>	<b>284,83</b>
<b>2- завтрак</b>	Молоко питьевое пастериз. 2,5% кипяченое	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30
<b>Обед</b>	Овощи отварные с маслом (свекла)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31
	Суп картофельный с крупой рисовой	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27
	Тефтели 2-ой вариант	С	70	11,48	18,90	17,09	284,20
	Соус сметанный с томатом	С	30	0,53	1,50	2,11	24,03
	Макаронные изделия отвар. с маслом	С	130	4,76	3,65	22,85	143,40
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>737</b>	<b>25,06</b>	<b>31,18</b>	<b>97,97</b>	<b>775,07</b>
<b>Полдник</b>	Запеканка из творога с м.д.ж. 5%	С	120	21,05	14,46	20,58	296,48
	Соус молочный (сладкий)	С	30	0,58	1,36	3,98	30,45
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>350</b>	<b>21,76</b>	<b>15,84</b>	<b>35,86</b>	<b>372,43</b>
	<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>1502</b>	<b>56,87</b>	<b>55,38</b>	<b>166,09</b>	<b>1432,33</b>