



“Экспресс”
Заведующий МКДОУ
“Детский сад №25 “Росток”
г.с. Пирозовского
Костенко С.А.
09.09.2025 г.

Прислуживающие	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
3 день							
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
	Булочка с повидлом	С	40	1,58	2,51	17,54	99,27
	Чай с молоком и сахаром пастеризованным 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80
	Итого: сад	С	415	8,88	9,68	48,60	317,23
Ланч	Молоко и сахар пастеризованный ароматизированный 2,5%	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30
	Овощи и фрукты свежие (по тарифу)	С	50	0,40	0,05	0,85	6,50
	Суп картофельный с крупно порезанной капустой	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27
Обед	Мясной суп	С	150	14,17	11,96	25,08	264,40
	Каша из овсянки	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
	Итого: сад	С	657	21,79	16,98	87,25	595,88
Полдник	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	С	60	3,63	4,24	21,90	140,12
	Чай с лимоном	С	200/11/9	0,13	0,02	11,30	45,50
	Итого: сад	С	260	3,76	4,26	33,20	185,62
	Всего за день: сад	С	1332	34,43	30,92	169,05	1098,73