



"Утверждено"
Заведующий МКДОУ
Детский сад №25 "Росток"
д.с. Парасольского
Костенко С.А.
09.02.2025 г.

Примечание	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
10 день							
Завтрак	Пюре картофельное молочное из манной крупы	С	180/4,5	2,88	4,58	19,32	129,60
	Пудинг с повидлом	С	40	1,58	2,51	17,54	99,27
	Чай с молоком питьевым пастеризованным 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80
	Итого: сад	С	415	7,43	9,69	52,78	327,67
Обед	Пюре свежее (Яблоко-1шт)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
	или сок фруктовый	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30
	Пюре свекольная	С	50	0,60	2,35	3,85	39,00
Ужин	Борщ из свежей капусты	С	200	1,45	3,93	10,20	82,00
	Панакотта с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	45,10
	Пюре картофельное с картофелем по-русски	С	70/110	13,76	7,56	21,41	208,76
	Компот из свежих плодов (сливы)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
	Чай с имбирным	С	10	1,52	0,16	9,84	47,00
	Чай с романо-имбирный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
	Итого: сад	С	682	21,43	15,50	78,88	539,72
	Пюре картофельное с кабачками	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20
Всего за день	Чай с романо-имбирный	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
	Чай с романо-имбирный	С	10	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого: сад	С	345	3,62	9,37	33,22	231,70
	Всего за день: сад	С	1442	32,48	34,56	164,88	1099,09
	Итого за весь период:	С	13045,00	378,65	333,24	1568,46	10912,74
	Среднедневное значение за весь период	С	1304,50	37,86	33,32	156,85	1091,27
	Среднедневное значение от каюрирования	С	3181,71	92,35	74,05	80,43	80,84