



"Утверждено"
Заведующий МКДОУ
Детский сад №25 "Росток"
д.с. Парасольского
Костенко С.А.
09.02.2025 г.

Продукты питания	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
9 день							
Завтрак	Сухари пшеничные с макаронными изделиями	С	180/2	5,17	4,69	16,95	130,70
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Масло сливочно-сливочное "Крестьянское" с м.д.ж. 72,5% (порциями)	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20
	Кофейный напиток с молоком питьевым пастеризованным 2,5% (1 вар)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30
	Итого: сад	С	407	9,81	7,51	40,96	271,00
Ланч	Напиток сладкий (Яблоко-1шт) или сок фруктовый	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30
	Овощи отварные с маслом подсолнечным (кабачки свежие)	С	50	0,40	0,05	0,85	6,50
Обед	Свекольник	С	200	1,74	3,53	9,67	92,62
	Котлеты или биточки рыбные	С	70/30	8,87	2,85	6,22	86,33
	Соус сметанный	С	30	1,32	1,50	1,76	22,23
	Каша рассыпчатая пшеничная	С	130/4,5	7,46	5,28	33,49	211,25
	Кнели из говядины, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46
	Хлеб пшеничный	С	20	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
	Итого: сад	С	722	23,10	13,74	89,46	588,14
Полдник	Омлет натуральный	С	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00
	Кондитерские изделия (пром.)-Печенье	С	30	2,25	2,94	22,32	125,10
	Кефир с м.д.ж. 2,5% или ряженка с м.д.ж. 2,5%	С	180	4,80	3,50	7,20	90,00
	Хлеб пшеничный	С	15	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого: сад	С	305	16,09	20,06	40,87	419,10
	Всего за день: сад	С	1434	49,00	41,31	171,29	1278,24