



"Утверждено"
Заведующий МКДОУ
Детский сад №25 "Росток"
д.с. Парасольского
Костенко С.А.
09 Октября 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
7 день							
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой	С	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Сыр "Российский" с м.д.ж. 50% порциями	С	15	2,40	4,55	0,00	55,00
	Каша с молоком питьевым пастеризованным 2,5% (пар)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67
	Итого: сад	С	415	10,05	8,36	32,26	284,83
Ланч	Молоко питьевое пастеризованное 2,5% кипяченое	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30
	Овощи отварные с маслом (по усмотрению персонала)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31
	Суп картофельный с крупой рисовой	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27
Обед	Тефтели 2-ой вариант	С	70	11,48	18,90	17,09	281,20
	Соус сметанный с томатом	С	30	0,53	1,50	2,11	24,03
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 1/2 50%	С	130	4,76	3,65	22,85	143,40
	Компот из свежих плодов (по вкусу свежее)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	91,00
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
	Итого: сад	С	737	25,06	31,18	97,97	775,07
Полдник	Закуска из творога с м.д.ж. 50%	С	120	21,05	14,46	20,58	296,48
	Соус молочный (сладкий)	С	30	0,58	1,36	3,98	30,45
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
	Итого: сад	С	350	21,76	15,84	35,86	372,43
	Всего за день: сад	С	1502	56,87	55,38	166,09	1432,33